



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

3.5.2007 [去愛一個人]

斐理伯！這麼長久的時候，我和你們在一起，而你還不認識我嗎？

誰看見了我，就是看見了父；你怎麼說：把父顯示給我們呢？

若 14：9

今日聖言：

格前 15：1 - 8

詠 19

若 14：6 - 14



The Doubting Thomas (多默對主的疑惑)

by Rembrandt. Panel, 1634. Moscow, Pushkin Museum.

默想：

這是耶穌回答斐理伯要求耶穌把父顯示給他們的說話。門徒們雖然沒有好像他們的先輩梅瑟和依撒意亞看見過天主，但耶穌覺得門徒不明事理，在三年的時間，他屢次顯神蹟，所講論和所行的事，在在顯明耶穌不是一位普通的先知，而是天主子，一切皆出於父。耶穌對門徒們仍然未能完全掌握他的宣講和身份，自然感到傷心，但他的答覆也是充滿了仁慈和憂傷的口氣。

我們藉領洗聖事成了天主的子女這麼久了，我們是否也和斐理伯一樣不明事理呢！我們的行徑是否也會令耶穌傷心呢！耶穌對我們是有期待的！是充滿仁慈和憂傷的期待——盼我們走進永生的道路，直往父那裏去！

行動：我要往父那裏去，我要獲得永生，於是我知道要愛主愛人。我學習去愛一個人……

愛的另一步是：

是接受，而不是忍受

是寬容，而不縱容

是支持，而不是支配

是慰問，而不是質問

